

Fünfter fit4future-Kongress „Kinder. Gesund. Aufwachsen.“

Jedes vierte Kind hat psychische Probleme

- **Prof. Dr. Klaus Bös: „Sport trägt maßgeblich zu einer ‚gesunden‘ Persönlichkeitsentwicklung bei und hat einen starken Einfluss auf die kognitive Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.“**
- **Melanie Huml, Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege, erneut Schirmherrin des Kongresses**
- **Die „Huckepack Kinderförderung e.V.“ erhält den fit4future-Projekt-Award powered by DAK-Gesundheit**
- **DAK-Gesundheit ist Kompetenzpartner des Kongresses**

Bad Griesbach/München, 16.10.2017. Vom 11. bis 14. Oktober stand im Bad Griesbacher Quellness und Golf Resort zum fünften Mal das Thema Gesundheitsförderung von Kindern auf dem Programm. Hochkarätige Experten aus Pädagogik, Erziehung, Ernährung, Sportwissenschaften und (Entwicklungs-)Psychologie gaben fachliche Impulse, präsentierten erfolgreiche Projekte der Gesundheitsförderung und diskutierten mit dem aus rund 100 Gästen bestehenden Fachpublikum innovative Ansätze rund um die diesjährigen Themenschwerpunkte des fit4future-Kongresses: „Kita und psychische Gesundheit von Kindern.“ Darunter der finnische Psychiater Dr. Ben Furman, Autor von „kids skills“ und der Bewegungsforscher Prof. Dr. Klaus Bös.

Es ist ein Zeichen der Zeit: Viele Eltern müssen oder wollen nach der Geburt eines Kindes immer früher wieder in ihren Job zurück. Für die Kinder bedeutet dies: Betreuung in Kitas, oft über mehrere Stunden am Tag. „Insbesondere die ersten Jahre sind aus entwicklungspsychologischer Sicht prägend für die Kinder. Deshalb sollten das System und die Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Gesundheitsförderung in der Kita optimal mit den Bedürfnissen der Jüngsten unserer Gesellschaft abgestimmt sein,“ erläuterte **Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich**, Vorstandsvorsitzende der Plattform Ernährung und Bewegung. Die Bedeutung von körperlicher Aktivität und Fitness für die kindliche Entwicklung, kreative Lösungen zur Stärkung von Psyche und Gesundheit, Achtsamkeit als Prinzip der Gesundheitsförderung (auch) für Kinder im Kita-Alter, der Umgang mit Herausforderungen und negativ empfundenen Stress im Kita-Alter sowie Qualität und Gesundheitsförderung im Bereich Essen und Trinken waren deshalb Themenschwerpunkte des diesjährigen fit4future-Kongresses.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist seit 2013 strategischer und inhaltlicher Partner des fit4future-Kongresses. Als Kompetenzpartner setzte auch in diesem Jahr die DAK-Gesundheit entsprechende Akzente. **Melanie Huml**, Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege, hat ebenfalls erneut die Schirmherrschaft übernommen und betonte in Ihrem Grußwort: „Es ist mir ein besonderes Herzensanliegen, dass Kinder im Freistaat gesund groß werden können. Jedes Jahr wird bei etwa jedem vierten Kind oder Jugendlichen in Bayern eine psychische Störung oder Entwicklungsstörung festgestellt. Vielfach sind diese durch Prävention vermeidbar. Es ist notwendig, die Bevölkerung für dieses Thema zu sensibilisieren und psychische Erkrankungen weiter aus der Tabuzone zu holen. Dazu leisten auch Kongresse wie der fit4future-Kongress einen wichtigen Beitrag.“



fit4future c/o planero GmbH, Sylvensteinstr. 2, 81369 München

- PRESSEMELDUNG -

Im Rahmen des Kongresses wurde auch der **fit4future-Projekt-Award** powered by DAK-Gesundheit verliehen. Drei Praxisprojekte wurden dem Publikum vorgestellt: „Papilio-3bis6“, „Kindergarten plus“ sowie die „Huckepack Kinderförderung e.V.“. Nach den Präsentationen konnten die Teilnehmer ihren Favoriten benennen. Die Huckepack Kinderförderung e.V. nahm die Ehrung von Malte Heinemann, Geschäftsführer der Cleven-Stiftung, und Hella Thomas, DAK-Gesundheit, entgegen. Die Huckepack Kinderförderung e.V. stärkt die emotionalen und sozialen Kompetenzen von Kindern im Vorschulalter durch Mentoring für die Kinder, Beratung und Begleitung von Eltern, sowie Workshops für die Fachkräfte in den beteiligten Einrichtungen. Insbesondere Kinder, die bei ihren emotionalen und sozialen Kompetenzen noch dazulernen können sowie die Unterstützung bei der Integration von Flüchtlingskindern stehen im Fokus der Arbeit. Die Cleven-Stiftung lobte zudem für den 1. Preis 2.500 €, für den 2. Preis 1.500 € (Papilio-3bis6) und für den 3. Preis 1.000 € (Kindergarten plus) aus.

Die hochkarätigen Experten, innovative Praxisprojekte und ein engagiertes (Fach-)Publikum waren es, die auch dem fünften fit4future-Kongress zu einem vollen Erfolg gemacht haben. „Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper – deshalb engagieren wir uns seit 2004 mit Präventionsinitiativen für Kinder. Unser Kongress ist dabei etwas ganz Besonderes, bringt er doch die wichtigsten Akteure aus Wissenschaft und Praxis an einen Tisch, zu einem konstruktiven und ergebnisorientierten Austausch, den Kindern zuliebe!“ so **Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven**, Gründer der Cleven-Stiftung. **Thomas Bodmer**, Mitglied des Vorstands der DAK-Gesundheit, betont: „Als beste Krankenkasse für Familien liegt uns die Gesundheit von Kindern besonders am Herzen. Deshalb machen wir uns für Prävention in Kitas und Schulen stark – denn schon in jungen Jahren wird die Basis für ein gesundes Erwachsenenleben gelegt.“

Auch für **Dr. Andrea Lambeck**, Geschäftsführerin von peb, zählte die starke Vernetzung relevanter Organisationen, von Non-Profit über Wissenschaft bis hin zu Unternehmen, zu den besonderen Chancen des Kongresses: „Der fit4future-Kongress hat sich mittlerweile als Austauschplattform zur Vorstellung innovativer und erfolgversprechender Ansätze etabliert. In diesem Jahr stand das Thema Kita und psychische Gesundheit von Kindern im Mittelpunkt. Dieser konstruktive Ideen- und Wissenstransfer zeichnet uns aus. Da freuen wir uns schon jetzt auf das kommende Jahr.“

Falls Sie Fragen haben oder weiteres Bildmaterial benötigen, melden Sie sich bitte unter Tel: 089 7466 1451 oder per Mail an: presse@planero.de.

Kontakt:

planero GmbH
Irmi Rieplhuber
Sylvensteinstr. 2
81369 München
E-Mail: ir@luebmedia.com
Tel: 089 7466 1455

Cleven-Stiftung Deutschland
Malte Heinemann, Geschäftsführer
Infanteriestr. 19/6
80797 München
E-Mail: mail@cleven-stiftung.com
Tel: 089 99275593

Cornelia Tiller
Head of PR and Media
E-Mail: presse@planero.de
www.fit-4-future-kongress.de

- PRESSEMELDUNG -

Über die Initiatoren des Kongresses:

Die **Cleven-Stiftung** setzt in der Schweiz und in Deutschland genau dort an, wo Hilfe in diesen Ländern sinnvoll ist. Im Zentrum stehen Kinder und deren gesunde Entwicklung. Zahlreiche Veranstaltungen in beiden Ländern bieten vielseitige Bewegungserlebnisse oder spielerische Umsetzungen zu Ernährung und Brainfitness. Auch das familiäre und schulische Umfeld der Kinder wird eingebunden. Bei der wissenschaftlich begleiteten Gesundheitsförderungsinitiative fit4future, dem größten Projekt der Cleven-Stiftung, nehmen in Deutschland und der Schweiz über 500.000 Grund- und Förderschüler, deren Eltern und rund 22.000 Lehrkräfte kostenlos teil. www.cleven-stiftung.de

Die **DAK-Gesundheit** ist eine der größten Krankenkassen Deutschlands und seit 2016 nationaler Kompetenzpartner der Schulinitiative fit4future. Das bestehende Programm wurde gemeinsam mit den Präventionsexperten der Krankenkasse wissenschaftlich weiterentwickelt und um das Modul Verhältnis-Prävention erweitert. Es firmiert nun unter fit4future – eine Initiative der Cleven-Stiftung, powered by DAK-Gesundheit. Das Ziel: Bis 2018 sollen 2.000 Schulen mit rund 600.000 Schülern Partner werden. Schon jetzt sind 1.500 Schulen an Bord. www.dak.de

fit4future powered by DAK-Gesundheit: Die ganzheitliche Präventionsinitiative beinhaltet die Module Bewegung, Ernährung und Brainfitness sowie weitere Schwerpunktthemen zur Schulentwicklung. Mehr Bewegung, gute Ernährung, eine stressfreie, positive Lernatmosphäre und die Entwicklung einer gesunden Lebenswelt Schule sind die Ziele der Initiative. Im Rahmen einer Partnerschaft erhalten ausgewählte Grund- und Förderschulen in ganz Deutschland eine dreijährige Betreuung und Unterstützung in Form von Workshops, Unterrichtsmaterialien und Spiel- und Sportgeräten. Das für sechs- bis zwölfjährige Kinder entwickelte Programm gibt jungen Menschen die Chance, physisch und psychisch fit zu werden und es in Zukunft auch zu bleiben. Darüber hinaus können die Schulen zwei Themen auswählen, mit denen die Entwicklung ihrer Schule zu einer gesunden Schule gelingen kann. www.fit-4-future.de

Die **planero GmbH** in München ist von den beiden fit4future-Initiatoren Dr. Hans-Dieter Cleven und Robert Lübenoff im Januar 2016 gegründet worden. Gegenstand des Unternehmens ist die Realisierung des Gesundheits- und Präventionsprojektes „fit4future powered by DAK-Gesundheit“ und die Konzeption, Realisation und Vermarktung von Produkten, Projekten und Veranstaltungen in den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Sport und Wissenschaft. CEO der planero GmbH ist Robert Lübenoff.

Die **Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)** ist ein offenes Bündnis mit rund 100 Mitgliedern aus öffentlicher Hand, Wissenschaft, Wirtschaft, Sport, Gesundheitswesen und Zivilgesellschaft. Sie alle setzen sich bei peb aktiv für eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige und ausreichende Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. Seit 2013 ist die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) strategischer und inhaltlicher Partner des fit4future-Kongresses. www.pebonline.de

fit4future-Awards: Seit 2013 verleiht die Cleven-Stiftung den „fit4future-Award“ an Projekte. Der fit4future-Ehren-Award wird bereits seit 2012 an Persönlichkeiten vergeben, die mit ihren Möglichkeiten dazu beitragen, Kinder und Jugendliche für eine erfolgreiche und gesunde Zukunft fit zu machen. Der fit4future-Ehren-Award wurde bislang an Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven, an RTL-Moderator und RTL-Charity-Leiter Wolfram Kons, an den Volksbank BraWo-Vorstandsvorsitzenden Jürgen Brinkmann und an Matthias Sammer (für Kinder und Bewegung) übergeben. 2013 zeichnete die Cleven-Stiftung Werner E. Klatten von der Deutschen Sporthilfe und die Schauspielerin Uschi Glas und ihren Mann Dieter Hermann für ihr BrotZeit-Projekt mit dem Ehren-Award aus. 2014 ging der Award an die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb), 2015 an die Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege, Melanie Huml. 2016 erhielt die „GemüseAckerdemie mini“ den Award für das beste Projekt. www.fit-4-future.de/fit4future-awards