

**fit4future: Die deutsche Olympia-Teilnehmerin und Siebenkämpferin Carolin Schäfer macht Schüler in Frankfurt fit**

**Präventionsinitiative der DAK-Gesundheit und der Cleven-Stiftung startet an 20 Schulen im Raum Frankfurt – großer Auftakt an der Berthold-Otto-Schule.**

**Frankfurt, 10. Oktober 2016. In Frankfurt startet fit4future, die Präventionsinitiative für gesunde Schulen. Die Siebenkämpferin Carolin Schäfer übergibt gemeinsam mit Vertretern der Krankenkasse DAK-Gesundheit sowie der Cleven-Stiftung die erste fit4future-Tonne. Sie ist bis zum Rand mit Sport- und Spielgeräten gefüllt, die im Unterricht und in den Pausen zum Einsatz kommen werden. fit4future soll in den nächsten Jahren bundesweit 2.000 Schulen erreichen, in diesem Schuljahr geht es im Raum Frankfurt für insgesamt 20 Grund- und Förderschulen los. Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe ist Schirmherr der Initiative.**

„Ich möchte mich als Weltklasseathletin im Siebenkampf im Rahmen der fit4future Kampagne für Kinder einsetzen. Wer von klein auf lernt, was es heißt ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln, dass Bewegung im Miteinander Spaß machen kann und gesetzte Ziele durch Ehrgeiz und Disziplin erreicht werden können, ist auch im späteren Jugend- und Erwachsenenalter ein erfolgreicher und vor allem auch nachhaltig glücklicherer Mensch“, so Carolin Schäfer.

Neben Bewegung im Schulalltag sind gesunde Ernährung, konzentriertes Lernen und Stressbewältigung die Schwerpunkte von fit4future, einer der größten Präventionskampagnen an deutschen Schulen. Das bereits bestehende Programm der Cleven-Stiftung wurde gemeinsam mit der DAK-Gesundheit und der Technischen Universität München ergänzt: Die Berthold-Otto-Schule und 15 weitere im Raum Frankfurt am Main werden drei

Jahre lang professionell bei der Umsetzung von Angeboten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Brainfitness begleitet und persönlich gecoacht. Dazu gehören Workshops für Lehrer, Aktionstage für Schüler und Eltern und eine Vielzahl von Materialien, die Lust auf eine gesunde Lebensweise machen. Darüber hinaus erhalten die Schulen Unterstützung bei ihrer Weiterentwicklung zu einer gesundheitsfördernden Schule. Damit erhöhen sie die Qualität, mit der sie ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag erfüllen. Auch die Gesundheitsförderung der Lehrkräfte ist Teil des Programms. „Schon im Grundschulalter wird die Basis für ein gesundes Erwachsenenleben gelegt. Deshalb nehmen wir den Auftrag des neuen Präventionsgesetzes ernst und machen uns für die Schüler in Frankfurt stark“, Gregor Reitz, Chef der DAK-Gesundheit in Frankfurt.

„Das Konzept von fit4future hat uns sofort überzeugt, weil es die Gesundheit jedes einzelnen Schülers fördert und uns außerdem dabei hilft, unsere Schule zu einem gesunden Ort weiterzuentwickeln“, sagt Frau König, Schulleiterin der Berthold-Otto-Schule. „Wir freuen uns, dass wir dabei sein dürfen.“

### **Bedarf nach Gesundheitsförderung an Schulen ist groß**

Dass der Bedarf nach gesundheitsfördernden Maßnahmen für Schüler und Lehrer groß ist, zeigt die aktuelle DAK-Studie „Gesundheitsfalle Schule – Probleme und Auswege“ für die das Forsa-Institut 500 Lehrkräfte im gesamten Bundesgebiet befragt hat. Hauptergebnisse: Rund 70 Prozent der Lehrer stellten mit Blick auf die vergangenen zehn Jahre einen Anstieg von Gesundheitsproblemen bei den Schülern fest. So leiden immer mehr Kinder an Konzentrationsproblemen – dieser Meinung sind mehr als 50 Prozent der Lehrkräfte. Außerdem beobachteten die Lehrer einen starken Anstieg von Schülern mit Verhaltensauffälligkeiten (45 Prozent), motorischen Defiziten (36 Prozent) und psychosomatischen Beschwerden (27 Prozent). Auch bei den Lehrkräften ist die gesundheitliche Belastung hoch: Jeder Vierte macht sich sehr große oder große Sorgen, dass er aufgrund der



körperlichen und psychischen Berufsanforderungen schon vor dem Pensionsalter aus dem Beruf ausscheiden muss.

Die DAK-Gesundheit ist eine der größten gesetzlichen Kassen in Deutschland und versichert rund sechs Millionen Menschen. Die Cleven-Stiftung ist seit 2005 mit dem Projekt fit4future im Einsatz für gesunde Schulen. Innerhalb von drei Jahren wollen die Partner rund 600.000 Schüler an 2.000 Schulen bundesweit für die Initiative gewinnen.

Mehr zu *fit4future*: [www.dak.de/fit4future](http://www.dak.de/fit4future)  
[www.fit-4-future.de](http://www.fit-4-future.de)

Mehr zur DAK-Studie: [www.dak.de/presse](http://www.dak.de/presse)

Facebook: <https://www.facebook.com/fit4futurepoweredbydak>

**Kontakt:**

fit4future, Eine Initiative der Cleven-Stiftung, powered by  
DAK-Gesundheit c/o planero GmbH

Robert Neubauer

Sylvensteinstr. 2

81369 München

Tel: 089 7466 1447

Email: [rn@fit-4-future.de](mailto:rn@fit-4-future.de)