

**fit4future: Der Bundestagsabgeordnete Thomas Jarzombek sowie Karl-Richard Frey machen Schüler in Düsseldorf fit**

**Präventionsinitiative der DAK-Gesundheit und der Cleven-Stiftung startet an 20 Schulen im Raum Düsseldorf – großer Auftakt an der Carl-Sonnenschein-Schule**

**Düsseldorf, 05. Oktober 2016. In Düsseldorf startet fit4future, die Präventionsinitiative für gesunde Schulen. Der Bundestagsabgeordnete Thomas Jarzombek sowie der Judoka Karl-Richard Frey übergeben gemeinsam mit Vertretern der Krankenkasse DAK-Gesundheit sowie der Cleven-Stiftung die erste fit4future-Tonne. Sie ist bis zum Rand mit Sport- und Spielgeräten gefüllt, die im Unterricht und in den Pausen zum Einsatz kommen werden. fit4future soll in den nächsten Jahren bundesweit 2.000 Schulen erreichen, in diesem Schuljahr geht es im Raum Düsseldorf für insgesamt 20 Grund- und Förderschulen los. Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe ist Schirmherr der Initiative.**

„Gute Präventionsangebote in der Schule sind ein Schlüssel zum Erfolg, wenn es darum geht, frühzeitig einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Mit dem Präventionsgesetz haben wir die stärkere Förderung für Schulprojekte ermöglicht, die sich an Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Sozialpädagogen sowie Eltern gleichermaßen richten. Es ist unser gemeinsames Ziel, die Gesundheitsförderung fest im Schulalltag, also im direkten Lebensumfeld der Kinder zu verankern. Ich freue mich natürlich besonders darüber, dass meine ehemalige Grundschule in das Programm aufgenommen wird. Allen Lehrkräften und Sozialpädagogen danke ich ausdrücklich für ihr freiwilliges, zusätzliches Engagement zum Wohle der Schülerinnen und Schüler“, sagt der Bundestagsabgeordnete Thomas Jarzombek.

Auch der Judoka, Karl-Richard Frey, unterstützt fit4future: „Gerne unterstütze ich fit4future im Bestreben, unseren Kindern eine

bessere Zukunft zu ermöglichen. Dass der Weg dorthin über Sport, gesunde Ernährung und die Erschließung der eigenen kognitiven Fähigkeiten führt, liegt für mich auf der Hand. Seit meinem fünften Lebensjahr gehört Sport zu meinem Leben.

Liebe Kinder, vertraut auf mich und meine Erfahrung als Leistungssportler. Folgt mir auf dem Weg, der nicht nur Anstrengung, sondern vielmehr auch Gemeinsamkeit, große Freude, Gesundheit, Fitness und Erfüllung bedeutet.“

Neben Bewegung im Schulalltag sind gesunde Ernährung, konzentriertes Lernen und Stressbewältigung die Schwerpunkte von fit4future, einer der größten Präventionskampagnen an deutschen Schulen. Das bereits bestehende Programm der Cleven-Stiftung wurde gemeinsam mit der DAK-Gesundheit und der Technischen Universität München ergänzt: Die Carl-Sonnenschein-Schule und 19 weitere im Raum Düsseldorf werden drei Jahre lang professionell bei der Umsetzung von Angeboten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Brainfitness begleitet und persönlich gecoacht. Dazu gehören Workshops für Lehrer, Aktionstage für Schüler und Eltern und eine Vielzahl von Materialien, die Lust auf eine gesunde Lebensweise machen. Darüber hinaus erhalten die Schulen Unterstützung bei ihrer Weiterentwicklung zu einer gesundheitsfördernden Schule. Damit erhöhen sie die Qualität, mit der sie ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag erfüllen. Auch die Gesundheitsförderung der Lehrkräfte ist Teil des Programms. „Schon im Grundschulalter wird die Basis für ein gesundes Erwachsenenleben gelegt. Deshalb nehmen wir den Auftrag des neuen Präventionsgesetzes ernst und machen uns für die Schüler in Düsseldorf stark“, sagt Peter Hoffmann von der DAK-Gesundheit in Düsseldorf.

„Das Konzept von fit4future hat uns sofort überzeugt, weil es die Gesundheit jedes einzelnen Schülers fördert und uns außerdem dabei hilft, unsere Schule zu einem gesunden Ort weiterzuentwickeln“, sagt Birgit Nösser, Schulleiterin der Carl-Sonnenschein-Schule. „Wir freuen uns, dass wir dabei sein dürfen.“

### **Bedarf nach Gesundheitsförderung an Schulen ist groß**

Dass der Bedarf nach gesundheitsfördernden Maßnahmen für Schüler und Lehrer groß ist, zeigt die aktuelle DAK-Studie „Gesundheitsfalle Schule – Probleme und Auswege“ für die das Forsa-Institut 500 Lehrkräfte im gesamten Bundesgebiet befragt hat. Hauptergebnisse: Rund 70 Prozent der Lehrer stellten mit Blick auf die vergangenen zehn Jahre einen Anstieg von Gesundheitsproblemen bei den Schülern fest. So leiden immer mehr Kinder an Konzentrationsproblemen – dieser Meinung sind mehr als 50 Prozent der Lehrkräfte. Außerdem beobachteten die Lehrer einen starken Anstieg von Schülern mit Verhaltensauffälligkeiten (45 Prozent), motorischen Defiziten (36 Prozent) und psychosomatischen Beschwerden (27 Prozent). Auch bei den Lehrkräften ist die gesundheitliche Belastung hoch: Jeder Vierte macht sich sehr große oder große Sorgen, dass er aufgrund der körperlichen und psychischen Berufsanforderungen schon vor dem Pensionsalter aus dem Beruf ausscheiden muss.

Die DAK-Gesundheit ist eine der größten gesetzlichen Kassen in Deutschland und versichert rund sechs Millionen Menschen. Die Cleven-Stiftung ist seit 2005 mit dem Projekt fit4future im Einsatz für gesunde Schulen. Innerhalb von drei Jahren wollen die Partner rund 600.000 Schüler an 2.000 Schulen bundesweit für die Initiative gewinnen.

Mehr zu *fit4future*: [www.dak.de/fit4future](http://www.dak.de/fit4future)  
[www.fit-4-future.de](http://www.fit-4-future.de)

Mehr zur DAK-Studie: [www.dak.de/presse](http://www.dak.de/presse)

Facebook: <https://www.facebook.com/fit4futurepoweredbydak>



**Kontakt:**

fit4future, Eine Initiative der Cleven-Stiftung, powered by  
DAK-Gesundheit c/o planero GmbH

Robert Neubauer

Sylvensteinstr. 2

81369 München

Tel: 089 7466 1447

Email: [rn@fit-4-future.de](mailto:rn@fit-4-future.de)