

Strophe 1

Hey Kinder was geht ab
Jetzt kommt **fit4future** also aufgepasst
denn wir **bringen euch auf Trab** und haben was im Gepäck
es ist **ganz einfach** so dass jeder es checkt - ja
so einfach wie **1-2-3**, nichts dabei, nein keine Zauberei
auf einem Bein **hüpfen** oder **balancieren**
jeder kann dabei sein und davon profitieren
sich **gut ernähren** und sich **viel bewegen**
ein gesunder Lifestyle für ein **gesundes Leben**
wir **kommen zu dir** mit einer ganz **klaren Botschaft**
und falls du noch schläfst, holen wir dich aus deiner Ohnmacht
also **aufgewacht, aufgepasst** und am besten **einfach mitgemacht**
denn es ist ganz wichtig, dass ihr alle versteht, es ist **eure Zukunft um die es hier geht**

Refrain

fit4future
gut ernähren - viel bewegen
gesunder Lifestyle - gesundes Leben
fit4future
gesund in die Zukunft

Strophe 2

fit4future, wo der Name Programm ist
Bewegung, Ernährung und **Brainfitness**
wir sind unterwegs im ganzen Land
bringen euch **'ne Tonne voller Spaß**
dafür sind wir bekannt
wollen euch **begeistern**, wollen euch **in den Bann ziehen**
also lasst uns die **Sportschuhe anziehen**
für jeden ist was dabei, für jeden was zum **FUN haben**
...nicht länger warten... lasst uns starten ...lasst uns **Spaß haben**
Rollbrett, **Gummitwist**, Frisbee oder **Federball**
ganz easy, am besten probiert es jeder mal
Stelzen, **Fußball**, Skateboard oder **Hula-Hoop**,
einfach mitgemacht, fühlt ihr euch supergut
darum sind wir hier euch zu **inspirieren, motivieren**,
diese Dinge mal zu **probieren**
denn es ist ganz wichtig, dass ihr alle versteht, **es ist eure Zukunft, um die es hier geht**