



Schriftliches Grußwort

von

Staatsministerin Melanie Huml

fit4future-Kongress 2017 -"Kinder. Gesund. Aufwachsen"

Bad Griesbach, am 11.10.2017

Sehr geehrte Damen und Herren,

Kinder sind gerne draußen und haben Spaß an der Bewegung und am Spielen an der frischen Luft. Wenn dann noch eine ausgewogene Ernährung dazukommt, ist ein guter Grundstein für einen gesunden Geist in einem gesunden Körper gelegt. Wie bei fast allem kann man auch mit einer gesundheitsförderlichen Lebensweise nicht früh genug anfangen.

Seit 2004 setzt sich die Cleven-Stiftung für einen gesunden Start ins Leben ein und dazu gehört, heuer bereits zum fünften Mal, der fit4future-Kongress. Die Themen Kita und die psychische Gesundheit von Kindern sollen dieses Jahr seine Schwerpunkte sein. Sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft dafür übernommen.

Jedes Jahr wird bei etwa jedem vierten Kind oder Jugendlichen in Bayern eine psychische Störung oder Entwicklungsstörung festgestellt. Vielfach sind diese durch Vorbeugung und Prävention vermeidbar. Darauf wollten wir 2016 mit unserer Jahresschwerpunktkampagne „Ganz schön gemein!“ aufmerksam machen. Es ist notwendig, die Bevölkerung für dieses Thema zu sensibilisieren und psychische Erkrankungen weiter aus der Tabuzone zu holen. Dazu leisten auch Kongresse wie der fit4future-Kongress einen wichtigen Beitrag.

Es ist mir ein besonderes Herzensanliegen, dass Kinder im Freistaat gesund groß werden können. Deshalb ist das gesunde Aufwachsen in der Familie, Kita, in sonstigen Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe und in der Schule ein zentrales Handlungsfeld unseres Bayerischen Präventionsplans. In unserem Bündnis für Prävention haben wir uns mit 124 starken Partnern zusammengefunden, um unsere Ziele erfolgreich umzusetzen. Die Cleven-Stiftung ist mit dabei.

Ich danke Ihnen sehr herzlich für Ihr vielseitiges Engagement, das mit dem fit4future-Kongress auch die Akteure in der Gesundheitsförderung und Prävention regelmäßig zusammenbringt – der Gesundheit von Kindern zuliebe. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich interessante Begegnungen und vielseitige Impulse für ihre Arbeit.

Ihre



Melanie Huml MdL

Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege