



www.fit-4-future-kongress.de

11. - 14. Oktober 2017

Quellness & Golf Resort Bad Griesbach

PROGRAMM

.cleven·stiftung



Mittwoch, 11. Oktober 2017

Individuelle Anreise

19.30 Uhr **Abendessen**

Donnerstag, 12. Oktober 2017

ab 07.30 Uhr **Frühstück**

07.30 Uhr **fit4future-Sportstunde**
mit Jezabel Ohanian

09.30 Uhr **Begrüßung & Rückblick auf Aktivitäten und fit4future-Kongress 2016**
Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven (Cleven-Stiftung) / Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich
(Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb))

09.40 Uhr **Grußwort DAK-Gesundheit**
Thomas Bodmer, Mitglied des Vorstands DAK-Gesundheit

10.00 Uhr **Prägende Jahre – entwicklungspsychologischer Blick auf die Kita-Jahre**
Dr. Majken Bieniok (Universität Potsdam)

10.45 Uhr **Die Rolle der Gesundheitsförderung in den Bildungsplänen der Länder
(am Beispiel Bayern) und die Umsetzung in der pädagogischen Praxis**
Eva Reichert-Garschhammer (Staatsinstitut für Frühpädagogik)

11.30 Uhr **Entspannt und gesund im Kita-Alltag**
Dorothee Remmler-Bellen (Berufsverband der Präventologen e.V.)

12.15 Uhr **Kinder im Stress?! Alarmismus oder korrekte Diagnose?**
Podiumsdiskussion: Dorothee Remmler-Bellen, Dr. Ben Furman (Helsinki Brief
Therapy Institute, Finnland), Dr. Marcus Müller (Pädagogische Hochschule Karlsruhe),
(Moderation: Dr. Andrea Lambeck)

* Änderungen vorbehalten

Donnerstag, 12. Oktober 2017

- 13.00 Uhr **Mittagspause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
- 14.30 Uhr **Kurzvorstellung Praxisprojekte**
Papilio-3bis6 - Katja Pfalzgraf
Kindergarten plus - Stella Valentien
Huckepack Kinderförderung – Annett Meylan
- 14.45 Uhr **Workshops Praxisprojekte**
- 16.00Uhr **Kaffeepause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
- 16.30 Uhr **Bedeutung von Aktivität und Fitness für die kindliche Entwicklung**
Prof. Dr. Klaus Bös (Universität Karlsruhe, Sportwissenschaft)
- 17.15 Uhr **Kreative Lösungen zur Stärkung von Psyche und Gesundheit im Setting Kita**
Dr. Ben Furman (Helsinki Brief Therapy Institute, Finnland)
- 18.15 Uhr **Ende**
- 19.30Uhr **Abendessen**

* Änderungen vorbehalten

Freitag, 13. Oktober 2017

- ab 07.30 Uhr **Frühstück**
- 07.30 Uhr **fit4future-Sportstunde**
mit Mike Faulhaber
- 09.00 Uhr **Morning Lecture**
Schlaf und Schlafprobleme bei Kindern – Verbesserung der Rahmenbedingungen –
Unsere gemeinsame Verantwortung!
Dr. Paul-Friedrich Metz (Ars Dormiendi e.V.)
- 10.00 Uhr **Was bedeutet Qualität beim Essen & Trinken in der Kita?**
Dr. Anke Oepping (Leitung Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und
Schule)
- 10.45 Uhr **Qualität & Gesundheitsförderung in der Kita**
Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich (peb, Universität Bayreuth)
- 11.30 Uhr **Gesundheit und Umgang mit Stress im Kita-Alter:
Entwicklungen und Perspektiven**
Dr. Marcus Müller (Pädagogische Hochschule Karlsruhe) und
Philipp Greifenberg (playground music & media)
- 12.15 Uhr **Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Gesundheitsförderung in der Kita**
Podiumsdiskussion Dr. Anke Oepping, Prof. Ulrike Ungerer-Röhrich, Hella Thomas
(DAK-Gesundheit), (Moderation Dr. Andrea Lambeck)

* Änderungen vorbehalten

Freitag, 13. Oktober 2017

- 13.00 Uhr **Mittagspause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
- 14.30 Uhr **„Karussell“ mit drei Stationen: KiCo – Prozess zur gesunden Kita**
Dorle Grünewald-Funk / Mirko Eichner (peb) / Carla Oel (peb)
- 16.00 Uhr **Kaffeepause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
- 16.30 Uhr **Achtsamkeit: Prinzip der Gesundheitsförderung (auch) für Kinder im Kita-Alter**
Günter Hudasch (MBSR-MBCT Verband e.V. – Berufsverband der Achtsamkeitslehrenden)
- 17.15 Uhr **Rückblick fit4future-Kongress 2017**
- 18.00 Uhr **Ende**
- 20.00 Uhr **Verleihung fit4future-Awards 2017**

Samstag, 14. Oktober 2017

- ab 07.30 Uhr **Frühstück**
- 07.30 Uhr **fit4future-Sportstunde**
mit Mike Faulhaber

Individuelle Abreise

* Änderungen vorbehalten