

Präsentation FuN

Ich stelle Ihnen das FuN- Familie- Projekt vor und hier und heute einen Kurs mit dem **Schwerpunkt Ernährung**, Kennenlernen von Lebensmitteln und gesundem Essen. Ein Kurs, der in Kooperation mit der FH für Oecotrophologie Münster entwickelt und von den Studierenden mit den Familien durchgeführt wurde.

Um Ihnen eine Vorstellung vom FuN- Konzept zu geben, spiele ich eine kurze Szene vom Beginn eines Kurses ein:

Einleitung mit Filmbeginn

45“

Etwa acht bis zehn Familien treffen sich in einem Familienzentrum, 1x / pro Woche drei Stunden über acht Wochen zum Spielen, andere Familien kennenlernen, Erfahrungen austauschen.

Nach einer Begrüßungsrunde geht es zum ersten Spiel,

→ 1. *Bild vom Kooperationsspiel= die ganze Familie arbeitet gemeinsam, die Aufgabe der Eltern ist es, alle zu beteiligen:*

Eltern und Kinder versuchen rasch die Herkunft von Obst- und Gemüsesorten (laminierte Kärtchen hochhalten) herauszufinden und korrekt auf Tafeln der fünf Erdteile anzuheften

→2. *Bild vom Kommunikationsspiel= Eltern achten darauf, dass alle zu Wort kommen:*

Mit Hilfe von Lebensmittelkarten wird ein Wunschgericht zusammengestellt, alle aus der Familie erfahren, was die anderen gern essen (oder vielleicht auch nicht!) und gern mal wieder essen würden.

→3. *Bild: Gemeinsames Essen- jede Familie kocht einmal für alle ein kleines Essen und bekommt dafür einen Geldbetrag, um die Haushaltskasse nicht zu belasten. Dieses Essen ist für Kinder und Eltern ein Highlight.*

In diesem Kooperationsprojekt wurden die Eltern sowohl beim Einkauf als auch bei der Zubereitung unterstützt.

FuN fördert die Zusammenarbeit mit Eltern,

FuN stärkt Elternkompetenzen und

FuN bindet Eltern in die Arbeit der pädagogischen Einrichtungen ein.

Wenn sie mehr „FuN“ erleben möchten, besuchen Sie mich doch einfach im Workshop! Vielen Dank!