



PRESSEMELDUNG

«fit4future»-Kongress „Kinder.Gesund.Ernähren“

Ehren-Award für peb

Mundraub erhält Förderpreis der Cleven-Stiftung

Bad Griesbach - Eine ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Faktor, um der Übergewichtsproblematik entgegen zu wirken. In Deutschland sind 15% der Kinder übergewichtig, 6,3% adipös. Gegen Übergewicht und die daraus resultierenden Folgen ist eine frühe und niederschwellige Prävention erforderlich. „Kinder.Gesund.Ernähren“ war deshalb das Thema des 2. «fit4future»-Kongresses, den die Cleven-Stiftung und die Event- und Kommunikations-Agentur lübMEDIA vom 22. - 25. Oktober 2014 unter der Schirmherrschaft der Bayerischen Staatsministerin für Gesundheit und Pflege Melanie Huml im Hartl Resort Bad Griesbach veranstaltet hat.

„Gemeinsam mit herausragenden Wissenschaftlern, engagierten Persönlichkeiten, Organisationen, Institutionen und verantwortungsbewussten Unternehmen hat der Kongress ein starkes Netzwerk geknüpft, Wissen vermittelt, Ideen kreiert und vor allem den Dialog zwischen Industrie, Handel und Gesundheits-Organisationen gefördert“, bilanzierte Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven nach den zwei Kongress-Tagen im Hartl Resort in Bad Griesbach.

Im Rahmen des Kongresses wurden auch zum fünften Mal die «fit4future»-Awards vergeben. In der Kategorie „Bestes Projekt“ wurde Mundraub mit dem Förderpreis und einer Spende von € 5.000 der Cleven-Stiftung ausgezeichnet. Die Castringius Stiftung stockte die Spende der Cleven-Stiftung um € 2.500 auf und stellt einen Business Coach zur Verfügung, der Mundraub in Berlin für 1 bis 2 Tage coacht. Den diesjährigen «fit4future»-Ehrenpreis erhielt die „Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb).“

Die Internetplattform mundraub.org will das Bewusstsein für heimische Obst-Allmenden fördern und diese dadurch langfristig erhalten. Sie leistet wertvolle Dienste bei der Kartierung reichhaltiger, aber vergessener Obstschätze und der Vernetzung von Naturliebhabern und solchen, die es werden möchten. Des Apfels Kern ist die Mundraub-Map, die digitale Landkarte, auf der die Community diesen Teil biologischer Vielfalt abbildet. Die Mundraub-Idee lebt insbesondere davon, dass Menschen vergessene Obstbäume in der realen Welt entdecken und in der digitalen Welt mit anderen teilen. Mehr als 20.000 registrierte Nutzer und Nutzerinnen tragen Fundorte ein und teilen Informationen und Erfahrungen, indem sie diese kommentieren.



Mit dem Projekt „Essbare Schule - Ausbildung zum Mundräuber-Scout“ sollen aktivierte Mundraub-Potenziale zu einem Konzept gebündelt werden, das Schülerinnen und Schüler vor die eigenen Türen lockt, sie motiviert, ihre Umwelt und heimisches Obst spielerisch zu entdecken und sie auf unterschiedliche Lebens- und Ernährungskonzepte stößt. In einer Stadt-Land-Partnerschaft können die Kinder dabei praktisch lernen, ihren Lebensraum aktiv entdecken, ihn beschreiben, die Ressourcen teilen und die Natur als System erfahren, das als Kreislauf funktioniert. Dabei übernehmen sie Verantwortung in der Pflege und erzeugen teils selbst gesundes Obst. Die Schüler und Schülerinnen werden zu Mundraub-Scouts ausgebildet, die ihr gesammeltes Wissen und ihre Erfahrungen gemeinsam weiterentwickeln und mit Hilfe der Mundraub-Community, der Webseite und eines Handbuches weitergeben können.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein offenes Bündnis mit über 100 Mitgliedern aus öffentlicher Hand, Wissenschaft, Wirtschaft, Sport, Gesundheitswesen und Zivilgesellschaft. Alle Mitglieder setzen sich bei peb aktiv für eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung als wesentliche Bestandteile eines gesundheitsförderlichen Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen ein. peb feiert in diesem Jahr sein 10jähriges Jubiläum und zeichnet zum zweiten Mal für die Inhalte des «fit4future»-Kongresses verantwortlich.

Die peb-Vorstandsvorsitzende Prof. Ulrike Ungerer-Röhrich hob in ihrer Rede die gemeinsam erreichten Erfolge der letzten zehn Jahre hervor: „Unser breites gesamtgesellschaftliches Bündnis hat in den letzten zehn Jahren über alle Interessensgegensätze hinweg Beeindruckendes erreicht!“ Gleichzeitig forderte sie die Anwesenden auf, peb auch weiterhin so engagiert zu unterstützen. Alle Beteiligten sollten im offenen Dialog bleiben, um auch künftig gemeinsam den „Highway to Health“ zu beschreiten.

Kontakt:

lübMEDIA GmbH
Irmi Rieplhuber
Engelhardstr. 12
81369 München
Email: ir@luebmedia.com
Tel: 089 7466 1445

Cleven-Stiftung Deutschland
Malte Heinemann, Geschäftsführer
Infanteriestr. 19/6
80797 München
Email: mail@cleven-stiftung.com
Tel: 089 99275593

www.fit-4-future-kongress.de

Cleven-Stiftung

Die Cleven-Stiftung wurde 2004 in der Schweiz und 2009 in Deutschland gegründet. Wichtigstes Anliegen der Stiftung ist die Gesundheits- und Bewegungsförderung im Kindesalter. Im Portfolio der Cleven-Stiftung sind Projekte wie «fit4future», welche die



Stiftung selbst initiiert hat und umsetzt. Die Stiftung engagiert sich auch für Partnerprojekte von Sportlerpersönlichkeiten, die mit ihren Initiativen dieselbe Philosophie verfolgen. So werden zum Beispiel „Kinder und Bewegung“ von Matthias Sammer oder „snow for free“ von Bernhard Russi von der Cleven-Stiftung unterstützt.
www.cleven-stiftung.de

«fit4future»

Sechs von zehn Kindern können bei der Einschulung keinen Purzelbaum schlagen. Jedes fünfte Kind in der Schweiz und in Deutschland leidet an Übergewicht - Tendenz steigend. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) befürchtet, dass global bald erstmals genauso viele Menschen an den Folgen der Überernährung sterben werden wie an den Folgen des Hungers.

Die Cleven-Stiftung hat 2005 das Projekt «fit4future» initiiert mit dem Anspruch, einen Beitrag zur Gesundheitsförderung und gegen die Problematik von Bewegungsarmut sowie Übergewicht im Kindesalter zu leisten. Von Fachleuten entwickelte Programme in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Brainfitness sowie Veranstaltungen für Kinder und deren Erziehungspersonen, schaffen Impulse und motivieren auf spielerische Weise zu einem nachhaltig gesunden Lebensstil.

www.fit-4-future.de



Die Preisträger Maria Schmidt und Konstantin Schroth von mundraub.org



**v.l. Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich, Dr. Andrea Lambeck, Mirko Eichner (alle
peb), Willibald Grassl, Flughafen München GmbH, Dr. h.c. Hans-Dieter Clevn,
Clevn-Stiftung**