

## **fit4future: Neue Präventionsinitiative für 600.000 Schüler** DAK-Gesundheit und Cleven-Stiftung starten Großprojekt für gesunde Schulen – Gesundheitsminister Gröhe ist Schirmherr

Berlin, 26. April 2016. Die DAK-Gesundheit startet gemeinsam mit der renommierten Cleven-Stiftung die neue Präventionsinitiative *fit4future* für gesunde Schulen. Ziel der bundesweiten Initiative ist, die Lebensgewohnheiten und Lebensstile von Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahren nachhaltig positiv zu beeinflussen. Ferner wird die Entwicklung der Schule zu einer gesundheitsfördernden Organisation unterstützt. In den kommenden Jahren werden an *fit4future* rund 600.000 Schüler an 2.000 Schulen teilnehmen. Schirmherr der Kampagne ist Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe, nationaler Botschafter Ski-Star Felix Neureuther.

Mehr Bewegung im Schulalltag, gesunde Ernährung, konzentriertes Lernen und Stressbewältigung sind die Schwerpunkte von *fit4future*, einer der größten Präventionskampagnen an deutschen Schulen. Das bereits bestehende Programm der Cleven-Stiftung wurde gemeinsam mit der DAK-Gesundheit und dem Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin der Technischen Universität München um Inhalte zur Stressbewältigung und zur sogenannten Verhältnisprävention im System Schule ergänzt. Resultat ist ein ganzheitlicher Setting-Ansatz im Sinne des neuen Präventionsgesetzes.

**„Schon im Grundschulalter wird die Basis für ein gesundes Erwachsenenleben gelegt. Deshalb nehmen wir den Auftrag des neuen Präventionsgesetzes ernst. Wir wollen Schule mit *fit4future* zu einem Ort der Gesundheit machen – für Schüler und Lehrer“,** sagt DAK-Chef Herbert Rebscher über das Ziel der Kampagne. Bundesgesundheitsminister Hermann Gröhe unterstützt die Initiative als bundesweiter Schirmherr: **„Gute Präventionsangebote in der Schule sind ein Schlüssel zum Erfolg, wenn es darum geht, frühzeitig einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Mit dem Präventionsgesetz haben wir die stärkere Förderung für Schulprojekte ermöglicht, die sich an Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Eltern richten. Auch die Einbindung von Eltern und Wissenschaft bei *fit4future* ist ein Grund dafür, dass ich gern die Schirmherrschaft für dieses Angebot übernommen habe. Es ist unser gemeinsames Ziel, die Gesundheitsförderung fest im Schulalltag zu verankern.“**

## **600.000 Schüler an 2.000 Schulen**

Die DAK-Gesundheit und die Cleven-Stiftung wollen in den nächsten Jahren rund 600.000 Schüler an 2.000 Schulen für *fit4future* gewinnen. Jede Schule wird drei Jahre lang professionell bei der Umsetzung von Maßnahmen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Brainfitness begleitet und persönlich gecoacht. Dazu gehören Workshops für Lehrer, Aktionstage für Schüler und Eltern und eine Vielzahl von Materialien, die Lust auf eine gesunde Lebensweise machen. Darüber hinaus erhalten die Schulen Unterstützung bei ihrer Weiterentwicklung zu einer gesundheitsfördernden Schule. Damit erhöhen sie die Qualität, mit der sie ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag erfüllen. Auch die Gesundheitsförderung der Lehrkräfte ist Teil des Programms.

Der bekannte Unternehmer Hans-Dieter Cleven, der die Ursprungsidee für *fit4future* bereits 2005 mit seiner Stiftung entwickelt hat, begrüßt die Zusammenarbeit: **„Dank der DAK-Gesundheit erreicht *fit4future* eine neue Dimension. Wir haben das Projekt gemeinsam um die neuesten Erkenntnisse aus dem Bereich Prävention für Kinder ergänzt und weiterentwickelt und freuen uns sehr auf die Kooperation.“** Wissenschaftlich evaluiert wird die Initiative vom Zentrum für Prävention und Sportmedizin an der Technischen Universität München.

Für DAK-Chef Herbert Rebscher ist *fit4future* die konsequente Umsetzung des Präventionsgesetzes: **„Unser Ziel ist es, die Lebensgewohnheiten der Kinder nachhaltig positiv zu beeinflussen. Wir sind überzeugt, dass wir das mit dem ganzheitlichen Setting-Programm *fit4future* schaffen können.“**

Die DAK-Gesundheit ist eine der größten gesetzlichen Kassen in Deutschland und versichert rund sechs Millionen Menschen. Die Cleven-Stiftung ist seit 2005 mit dem Projekt *fit4future* im Einsatz für gesunde Schulen.

Mehr zur DAK-Studie: [www.dak.de/presse](http://www.dak.de/presse)

Mehr zu *fit4future*: [www.dak.de/fit4future](http://www.dak.de/fit4future)