

DIE CLEVEN-BECKER-STIFTUNG

Der Unternehmer Dr. h.c. Hans-Dieter Clevén und die Tennislegende Boris Becker haben 2004 in der Schweiz und 2009 in Deutschland die Clevén-Becker-Stiftung ins Leben gerufen, deren wichtigstes Anliegen die Gesundheits- und Bewegungsförderung im Kindesalter ist. Im Portfolio der Stiftung sind Projekte wie «fit-4-future», welche die Stiftung selber initiiert und umsetzt. Die Stiftung engagiert sich auch für Partnerprojekte von Sportlerpersönlichkeiten, die mit ihren Initiativen dieselbe Philosophie verfolgen. So werden zum Beispiel «Kinder und Bewegung» von Matthias Sammer oder «snow for free» von Bernhard Russi von der Clevén-Becker-Stiftung unterstützt.

Clevén-Becker-Stiftung

Brienner Strasse 5, D-80333 München
info@clevén-becker-stiftung.com, www.clevén-becker-stiftung.com

SPORTPARTNER ALS BOTSCHAFTER

«fit-4-future» darf auf die wertvolle Unterstützung von namhaften Sportpartnern zählen. Prominente Vereine in Deutschland bereichern das Projekt und sorgen durch Einladungen zu Heimspielen, Teilnahme an «fit-4-future»-Events, Autogrammstunden und Schulbesuche für unvergessliche Erlebnisse.

Ein herzliches Dankeschön geht an die Partner-Vereine!

Sportpartner Fussball

- Hannover 96
- 1. FSV Mainz 05
- SpVgg Unterhaching
- VfL Wolfsburg
- HSV

Sportpartner Eishockey

- Eisbären Berlin
- Adler Mannheim
- Hamburg Freezers

Sportpartner Handball

- HC Leipzig
- HSG Wetzlar
- HSG Liebenburg-Salzgitter

Sportpartner Diverse

- LTI Giessener 46ers
- TGJ Salzgitter

HELFEN SIE MIT

Möchten auch Sie sich für eine gesunde Zukunft unserer Kinder engagieren? Übernehmen Sie eine dreijährige «fit-4-future»-Schulpatenschaft für den Betrag von EUR 5 300.–.

Mit diesem finanziellen Engagement ermöglichen Sie einer Schule, in die Gesundheitsförderungsinitiative «fit-4-future» eingebunden zu werden und somit kostenlos vom breiten Angebot für Kinder, Lehrpersonen und Eltern zu profitieren. Dieses beinhaltet unter anderem Spiel- und Sportmaterial, diverse Sporttage, Workshops, Weiterbildungen mit Spezialisten und Kommunikationsmittel.

Spenden

Sie können für «fit-4-future» spenden mit direkter Zahlung auf unser Spendenkonto:

Bank: Hypo Vereinsbank München, D-80802 München
Kontonummer: 654193649
BLZ: 70020270
IBAN: DE81 7002 0270 0654 1936 49
SWIFT/BIC: HYVEDEMMXXX



EINE INITIATIVE DER
CLEVÉN-BECKER-STIFTUNG



«fit-4-future»

Für die Kinder und ihre gesunde Zukunft



FAKTEN, DIE TATEN VERLANGEN

Die Erkenntnis ist nicht neu: Bewegung und eine ausgewogene Ernährung bilden die Grundlage für ein gesundes Leben. Aber: Bereits jedes fünfte Kind in Deutschland ist übergewichtig. Und da die Weltgesundheitsorganisation (WHO) prognostiziert, dass global bald erstmals genauso viele Menschen an den Folgen von Überernährung sterben werden wie an den Folgen von Hunger, sind dringend Taten gefordert.

Die Cleveland-Becker-Stiftung hat 2005 «fit-4-future» ins Leben gerufen. Diese ganzheitliche Initiative zur Gesundheitsförderung in Deutschland und in der Schweiz bietet Kindern im Grundschulalter kostenlos ein breites Angebot und wertvolle Impulse in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Brainfitness*. Ziel des Projektes ist es, die Lebensgewohnheiten junger Menschen nachhaltig positiv zu beeinflussen.

* Brainfitness: geistige Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit

«FIT-4-FUTURE» IM ALLTAG

Über 250 000 Kinder, deren Eltern und rund 10 000 Lehrpersonen sind bereits in das «fit-4-future»-Programm integriert. Die Schulen erhalten Spieltonnen mit Spiel- und Sportgeräten, die im Sportunterricht und auf dem Pausenhof eingesetzt werden. Pro Schule wird ein «fit-4-future»-Coach ausgebildet, der dort für die Umsetzung des Projektes verantwortlich ist. Ernährungsberaterinnen bilden Kinder in spielerischen Workshops zu jungen Experten aus. Durch Brainfitness-Interventionen wird Kindern geholfen, sich im Unterricht besser zu konzentrieren, Stress abzubauen, sich zu entspannen und somit auch geistig fit und leistungsfähig zu sein. Die zahlreichen Activity Days ermöglichen Schulkassen aussergewöhnliche Erlebnistage.

Die Einbindung von Lehrpersonen und Eltern ist in der Philosophie von «fit-4-future» zentral. Das Angebot umfasst für sie spannende Weiterbildungen, Workshops und Referate von Fachleuten.

STARKE PARTNER AUS WISSENSCHAFT UND WIRTSCHAFT

«fit-4-future» wird laufend wissenschaftlich ausgewertet und weiterentwickelt. Das Projekt basiert auf der Arbeit nationaler Kompetenzzentren. Das Institut für Sport- und Sportwissenschaften der Universität Basel (ISSW) begleitet und unterstützt die Kampagne und ist für die Entwicklung der Module Bewegung und Brainfitness verantwortlich. Im Ernährungsbereich basiert das Informationsmaterial an den Schulen auf Grundlagen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE) und des Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV).

«fit-4-future» wird in Deutschland und in der Schweiz von Partnern aus der Wirtschaft und dem Stiftungswesen unterstützt. Dank ihres Engagements ist «fit-4-future» heute in Deutschland mit rund 500 Schulen bereits in 14 Bundesländern aktiv. In der Schweiz ist derzeit jede achte Grundschule ins Projekt integriert.